FEINFÜHLIGE UND HOCHSENSIBLE KINDER IN *Balance*

HERAUSFORDERUNGEN IM ALLTAG

SCHEINBAR GRUNDLOS ÜBERREAGIERT, WUTAUSBRÜCHE HAT ODER ES SICH ZURÜCKZIEHT?

IM UMFELD, Z. B. KINDERGARTEN, SCHULE BLOCKIERT, NICHT AUS SICH HERAUSGEHT UND SEIN POTENTIAL NICHT ZEIGEN KANN?

Machst Du Dir Gedanken, weil Dein Kind . . . einfach anders ist bzw. wirkt?

Und doch sehr kreativ, neugierig, wissensdurstig, musikalisch/mathematisch begabt, tiefgründige Fragen stellt, starken Bezug zu Natur und Tieren hat, über ein hohes Gerechtigkeitsempfinden verfügt und sich gerne auch alleine beschäftigt?

Dann kann es sein, dass Dein introvertiertes oder auch extrovertiertes Kind sehr sensibel, feinfühlig – einfach hochsensibel ist.

ZU STARKEN SINNESREIZEN NEIGT, BEI LÄRM, LICHT UND GERUCH EMPFINDLICH REAGIERT, EVTL. KLEIDUNGSETIKETTEN STÖREN?

ZU PSYCHOSOMATISCHEN BESCHWERDEN NEIGT?

ABENDS SCHLECHT ZUR RUHE KOMMT, OBWOHL ES DRINGEND SCHLAF BENÖTIGT?

Als Mutter, Erzieherin, Coach und selbst Hochsensible kenne ich all diese Situationen.

INHALTE MEINER BERATUNG IN EINER WOHLFÜHLATMOSPHÄRE:

Abklärung der Hochsensibilität Deines Kindes durch einen Fragebogen

Merkmale, Auswirkungen und Zusammenhänge der Hochsensibilität - bezüglich Deines Kindes

Allgemeine Tipps zum Umgang

Gemeinsames Erarbeiten von individuellen Lösungsmöglichkeiten

Bei Bedarf Unterstützung im Umfeld durch Gespräche, z. B. in Kindergarten, Schule

ZIEL MEINER BERATUNG IN EINER WOHLFÜHLATMOSPHÄRE:

Erkennen der Ressourcen Deines Kindes

Individueller Umgang mit dem Persönlichkeitsmerkmal der Hochsensibilität

Entfaltung des Potenziales Deines Kindes

Wieder mehr Leichtigkeit und Freude im Alltagserleben für Eure Familie

A|C|A
ASGODOM COACH AKADEMIE
Zertifizierter Asgodom Coach

Ulrike Sichert-Schuster

Obere Au 3, 85080 Gaimersheim
Tel. 0170/9326842
info@ulrike-sichert-schuster.de
www.ulrike-sichert-schuster.de